



Associazione
FORESTA MODELLO
delle **MONTAGNE**
FIorentINE



Consiglio Nazionale
delle Ricerche
Istituto per la BioEconomia



Nel quadro del progetto nazionale di Terapia Forestale di CAI e Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), proponiamo una sessione sperimentale di

Terapia Forestale

Fonte del Borbotto - San Godenzo (FI)

12 Settembre 2021

Programma:

- ore 9.30 Ritrovo presso parcheggio delle Pianacce- registrazione, compilazione questionari e misurazione indici fisiologici non invasivi.
 - ore 10.30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato. Uno psicoterapeuta qualificato condurrà i partecipanti, attraverso brevi passeggiate e frequenti soste, alla scoperta della potenza dei nostri sensi nel contatto con la natura.
- Rientro ore 12.30 circa.
- Al termine della sessione compilazione del secondo questionario e misurazioni indici fisiologici non invasivi finali.
- Termine attività entro le 14.00
- Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.
- I partecipanti si impegnano a rispettare le indicazioni impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante la sessione sperimentale.
- Accompagna il gruppo la guida Caterina Gori _ Ass. Ecotondo
- Conduce la sessione terapeutica: Anna Maria Debolini (psicoterapeuta)

Partecipazione Gratuita Prenotazione Obbligatoria

Per informazioni e prenotazioni 331162589 associazione@forestamodellomontagnefiorentine.org

