

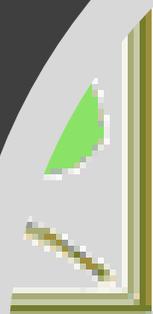


Associazione
FORESTA MODELLO
delle **MONTAGNE**
FIORENTINE

Commissione Ambiente e Società



Progetto Terapia Forestale



Associazione
FORESTA MODENA
delle **MONTAGNE**
FIorentINE

Terapia Forestale

Percorsi terapeutici in ambienti forestali

- Bagno di Foresta
- Terapia Forestale

In collaborazione con:

Dr. Francesco Meneguzzo Cnr-Ibe – CAI

Dr.ssa Sara Nardini Psicoterapeuta Psicologia dell'anima

Dr.ssa Marta Regina Psicologa Mindfulness association UK

Nel progetto saranno coinvolte Associazioni, strutture ricettive e guide ambientali socie di FMMF

Terapia Forestale

Il progetto Terapia Forestale sarà l'attività CETS di FMMF per il quadriennio 2021-2024

Con la denominazione :
Meditazione e salute in Foresta

18 Domenica
Ottobre
2020

La Foresta Modello delle Montagne Fiorentine e il Centro Visita di Castagno d'Andrea organizzano:

Giornata di meditazione e salute in Foresta

ESCURSIONE

*Esperienza multisensoriale
in Foresta*

ore 9,30

Ritrovo presso il Centro Visita e
spostamento con auto proprie
in località "Pianaccia"
poco prima della Fonte del Borbotto

ore 10,15

Partenza a piedi in Foresta
accompagnati da
Francesco Meneguzzo CAI - CNR

Conducono l'esperienza:

Sara Nardini
*Psicoterapeuta, esperta in
meditazione e aromaterapia*

Marta Regina
Psicologa, Mindfulness Association UK

Rientro ore 12,30 ca

INCONTRO

*Funzioni preventive
e terapeutiche della Foresta*

ore 14,30

Interventi

Emanuele Piani

Sindaco di San Godenzo

Andrea Velani

Ass. Andrea del Castagno

Alessandro Bottacci

Direttore Parco Nazionale FCMFC

Stefano Berti

Ass. Foresta Modello Montagne Fiorentine

Fabio Firenzuoli

Direttore del CERFIT

Francesco Meneguzzo

CNR - Istituto per la BioEconomia

CAI - Comitato Scientifico

Carlo Visca

Guida Ambientale escursionistica AIGAE

Sara Nardini

Psicoterapeuta

Marta Regina

Psicologa

Moderatore

Alessandro Visca

Giornalista medico scientifico

